

9月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
	1 レアチーズケーキ 79kcal	2 バームクーヘン 133kcal	3 イチゴババロア 136kcal	4 白桃ようかん 66kcal	5 黒糖麩菓子 63kcal
7 チョコクレープ 77kcal	8 抹茶ゼリー 35kcal	9 ティラミス 81kcal	10 敬老会 お祝いケーキ	11 プリン 76kcal	12 和のパンケーキ 61kcal
14 杏仁豆腐 58kcal	15 マドレーヌ 111kcal	16 今川焼 64kcal	17 小豆ロールケーキ 74kcal	18 抹茶蒸しパン 66kcal	19 紅茶のムース 80kcal
21 特製プリン	22 スイートポテト 110kcal	23 カフェオレゼリー 82kcal	24 ぜんざい 151kcal	25 黒糖饅頭 107kcal	26 おやつイベント おはぎ作り
28 エクレア 93kcal	29 水ようかん 31kcal	30 パウンドケーキ 128kcal			

