

# 11月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ロールケーキ 72kcal	今川焼 110kcal	豆乳プリン 76kcal	蒸しパン 125kcal
6	7	8	9	10	11
クレープ 77kcal	もみじ饅頭 110kcal	ワッフル 91kcal	ババロア 97kcal	芋ぜんざい 133kcal	バームクーヘン 113kcal
13	14	15	16	17	18
栗まんじゅう 110kcal	パウンドケーキ 126kcal	マンゴープリン 73kcal	たいやき 96kcal	マドレーヌ 111kcal	抹茶ゼリー 31kcal
20	21	22	23	24	25
和のパンケーキ 61kcal	キャラメルプリン 111kcal	栗ぜんざい 133kcal	フレンチトースト 111kcal	水ようかん 31kcal	どらやき 126kcal
27	28	29	30		
コーヒーゼリー 76kcal	まんじゅう 106kcal	ドーナツ 110kcal	プリン 77kcal		