

いつき 2025年5月献立表(前半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

| | | 肉 | エネルギー (kcal) | 魚 | エネルギー (kcal) | 丼物 | エネルギー (kcal) | ルウ物 | エネルギー (kcal) | 麺類 | エネルギー (kcal) |
|----|---|--|-----------------|--|-----------------|---|-----------------|--|-----------------|---|-----------------|
| 1 | 木 | チキンカツ ほうれん草のソテー はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 626 | 鯖の味噌煮 ほうれん草のソテー はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 597 | 豚丼 ほうれん草のソテー はりはりサラダ 汁物 フルーツ | 581 | 肉団子のシチュー ほうれん草のソテー はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 744 | たぬきそば ほうれん草のソテー はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 463 |
| 2 | 金 | 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 596 | 鯖の更紗蒸し がんもの煮物 ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 569 | 焼肉丼 がんもの煮物 ごぼうサラダ 汁物 フルーツ | 642 | 肉団子のシチュー がんもの煮物 ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 760 | 中華風にゆう麺 がんもの煮物 ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 497 |
| 3 | 土 | 麻婆丼 揚げぎょうざ 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ | 556 | タラのきのこ餡かけ 揚げぎょうざ 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ | 563 | 衣笠丼 揚げぎょうざ 三色ナムル 汁物 フルーツ | 589 | 肉団子のシチュー 揚げぎょうざ 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ | 763 | 明太子パスタ 揚げぎょうざ 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ | 587 |
| 5 | 月 | 鶏肉の照り焼き コロケ マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物 | 730 | メバルのべっ甲煮 コロケ マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物 | 615 | たまご丼 コロケ マカロニサラダ 汁物 漬物 | 649 | ハヤシライス コロケ マカロニサラダ 汁物 漬物 | 800 | 醤油ラーメン コロケ マカロニサラダ ご飯 漬物 | 597 |
| 6 | 火 | 肉団子の旨煮 卵焼き 小松菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物 | 630 | あじの味噌焼き 卵焼き 小松菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物 | 522 | 豚丼 卵焼き 小松菜のなめ茸和え 汁物 漬物 | 568 | ハヤシライス 卵焼き 小松菜のなめ茸和え 汁物 漬物 | 670 | きつねしめん 卵焼き 小松菜のなめ茸和え ご飯 漬物 | 416 |
| 7 | 水 | 豚肉のごま炒め 南瓜のそぼろあん インゲンのおかか和え ご飯 汁物 漬物 | 578 | 鯖の梅煮 南瓜のそぼろあん インゲンのおかか和え ご飯 汁物 漬物 | 551 | 親子丼 南瓜のそぼろあん インゲンのおかか和え 汁物 漬物 | 559 | ハヤシライス 南瓜のそぼろあん インゲンのおかか和え 汁物 漬物 | 647 | 鶏ごぼうそば 南瓜のそぼろあん インゲンのおかか和え ご飯 漬物 | 479 |
| 8 | 木 | 牛肉のオイスター炒め ナスの田舎煮 わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物 | 628 | 赤魚のみりん焼き ナスの田舎煮 わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物 | 495 | 中華丼 ナスの田舎煮 わかめの生姜和え 汁物 漬物 | 532 | クリームシチュー ナスの田舎煮 わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物 | 655 | なめこおろしにゆう麺 ナスの田舎煮 わかめの生姜和え ご飯 漬物 | 479 |
| 9 | 金 | 治部煮 大根の味噌掛け チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物 | 543 | 白身魚のタルタル焼き 大根の味噌掛け チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物 | 493 | ビビンバ丼 大根の味噌掛け チンゲン菜のあえ物 汁物 漬物 | 623 | クリームシチュー 大根の味噌掛け チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物 | 596 | あんかけパスタ 大根の味噌掛け チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物 | 521 |
| 10 | 土 | 豚肉のみぞれあん れんこんの煮物 菜の花のお浸し ご飯 汁物 漬物 | 540 | 鯖の利休焼き れんこんの煮物 菜の花のお浸し ご飯 汁物 漬物 | 517 | 焼肉丼 れんこんの煮物 菜の花のお浸し 汁物 漬物 | 583 | クリームシチュー れんこんの煮物 菜の花のお浸し ご飯 汁物 漬物 | 628 | カレーうどん れんこんの煮物 菜の花のお浸し ご飯 漬物 | 448 |
| 12 | 月 | 肉コロケ 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ | 739 | 赤魚の酒蒸し 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ | 522 | 中華丼 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え 汁物 フルーツ | 542 | カレーライス 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え 汁物 フルーツ | 655 | 卵とじしめん 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ご飯 フルーツ | 415 |
| 13 | 火 | ポークチャップ 里芋の煮ころがし インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ | 531 | タラの磯部揚げ 里芋の煮ころがし インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ | 541 | 木の葉丼 里芋の煮ころがし インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ | 492 | カレーライス 里芋の煮ころがし インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ | 612 | 五目そば 里芋の煮ころがし インゲンのさっぱり和え ご飯 フルーツ | 425 |
| 14 | 水 | からあげ のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 715 | 鯖のごま味噌煮 のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ | 613 | 豚丼 のりじゃが ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ | 608 | カレーライス のりじゃが ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ | 688 | 梅おろしにゆう麺 のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 フルーツ | 537 |
| 15 | 木 | 豚肉の野菜炒め ひじき煮 小松菜の鰯糸和え ご飯 汁物 フルーツ | 530 | 白身魚の野菜あんかけ ひじき煮 小松菜の鰯糸和え ご飯 汁物 フルーツ | 531 | 親子丼 ひじき煮 小松菜の鰯糸和え 汁物 フルーツ | 553 | ビーフシチュー ひじき煮 小松菜の鰯糸和え ご飯 汁物 フルーツ | 665 | クリームパスタ ひじき煮 小松菜の鰯糸和え ご飯 汁物 フルーツ | 547 |