

いつき 2025年5月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー(kcal)	魚	エネルギー(kcal)	弁物	エネルギー(kcal)	ルウ物	エネルギー(kcal)	麺類	エネルギー(kcal)
16	金	肉団子のトマト煮 菜の花のソテー かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	679	鯖の塩焼き 菜の花のソテー かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	638	中華丼 菜の花のソテー かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	608	ビーフシチュー 菜の花のソテー かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	767	関西風うどん 菜の花のソテー かぼちゃサラダ ご飯 フルーツ	491
17	土	チキンステーキ 大根のコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	552	アジフライ 大根のコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	644	たまご丼 大根のコンソメ煮 わかめサラダ 汁物 フルーツ	471	ビーフシチュー 大根のコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	646	ちゃんぽんめん 大根のコンソメ煮 わかめサラダ ご飯 フルーツ	431
19	月	豚肉の柳川風 さつま芋の甘煮 もやしのあえ物 ご飯 汁物 漬物	523	ちゃんちゃん焼き さつま芋の甘煮 もやしのあえ物 ご飯 汁物 漬物	510	ビビンバ丼 さつま芋の甘煮 もやしのあえ物 汁物 漬物	663	肉団子のシチュー さつま芋の甘煮 もやしのあえ物 ご飯 汁物 漬物	709	わかめそば さつま芋の甘煮 もやしのあえ物 ご飯 漬物	444
20	火	鶏肉の塩麹焼き 厚揚げの甘辛炒め ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	559	赤魚の煮付け 厚揚げの甘辛炒め ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	545	中華丼 厚揚げの甘辛炒め ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	550	肉団子のシチュー 厚揚げの甘辛炒め ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	746	かきたまにゅう麺 厚揚げの甘辛炒め ひじきサラダ ご飯 漬物	526
21	水	ハンバーグ 金平ごぼう たまご豆腐 ご飯 汁物 漬物	613	しらす丼 金平ごぼう たまご豆腐 ご飯 汁物 漬物	447	たまご丼 金平ごぼう たまご豆腐 ご飯 汁物 漬物	502	肉団子のシチュー 金平ごぼう たまご豆腐 ご飯 汁物 漬物	714	和風パスタ 金平ごぼう たまご豆腐 ご飯 汁物 漬物	536
22	木	チキン南蛮 卵の花 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	761	鯖のつけ焼き 卵の花 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	585	牛丼 卵の花 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	709	ひき肉のカレー 卵の花 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	720	肉うどん 卵の花 菜の花のサラダ ご飯 漬物	522
23	金	豚肉の白菜の旨煮 小松菜のおかか炒め カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	558	メバルの揚げ煮 小松菜のおかか炒め カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	557	衣笠丼 小松菜のおかか炒め カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	544	ひき肉のカレー 小松菜のおかか炒め カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	661	味噌ラーメン 小松菜のおかか炒め カリフラワーサラダ ご飯 漬物	476
24	土	肉団子の甘酢あん チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	622	鯖の竜田焼き チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	627	豚丼 チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	568	ひき肉のカレー チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ ご飯 汁物 漬物	674	ちくわ天きしめん チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ ご飯 漬物	486
26	月	鶏肉の梅焼き ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	683	鯖の琥珀煮 ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	623	木の葉丼 ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	617	シーフードカレー ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	731	焼きそば ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	566
27	火	牛肉のスタミナ炒め 麸の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	654	カレイの吉野煮 麸の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	499	焼き鳥丼 麸の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	568	シーフードカレー 麸の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	649	ミートソースパスタ 麸の卵とじ ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	590
28	水	豚肉の味噌炒め 切り干し大根煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	564	白身魚の磯香焼き 切り干し大根煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	456	焼肉丼 切り干し大根煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	581	シーフードカレー 切り干し大根煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	610	丸天うどん 切り干し大根煮 わかめの酢の物 ご飯 フルーツ	408
29	木	肉団子の五目煮 ブロッコリーのソテー スパサラダ ご飯 汁物 フルーツ	625	たらのマヨ焼 ブロッコリーのソテー スパサラダ ご飯 汁物 フルーツ	660	たまご丼 ブロッコリーのソテー スパサラダ ご飯 汁物 フルーツ	565	クリームシチュー ブロッコリーのソテー スパサラダ ご飯 汁物 フルーツ	704	とんこつラーメン ブロッコリーのソテー スパサラダ ご飯 フルーツ	506
30	金	とり天 チンゲン菜の煮浸し さつま芋のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	650	メバルの香味蒸し チンゲン菜の煮浸し さつま芋のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	534	豚丼 チンゲン菜の煮浸し さつま芋のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	592	クリームシチュー チンゲン菜の煮浸し さつま芋のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	682	おぼろ昆布きしめん チンゲン菜の煮浸し さつま芋のごま和え ご飯 フルーツ	420
31	土	豚肉のねぎ塩炒め にんじんしりしり 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	521	赤魚の幽庵焼き にんじんしりしり 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	446	ビビンバ丼 にんじんしりしり 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	648	クリームシチュー にんじんしりしり 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	621	鶏南蛮そば にんじんしりしり 小松菜のあえ物 ご飯 フルーツ	465