

いつき 2025年7月献立表(前半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
1	火	鶏肉の梅焼き ナスの揚げびたし チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物		鯖の生姜煮 ナスの揚げびたし チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物		たまご丼 ナスの揚げびたし チンゲン菜のあえ物 汁物 漬物		ひき肉のカレー ナスの揚げびたし チンゲン菜のあえ物 汁物 漬物		なめこおろしにゆう麺 ナスの揚げびたし チンゲン菜のあえ物 ご飯 漬物	
2	水	豆腐の肉味噌掛け 里芋の煮物 小松菜のごま和え ご飯 汁物 漬物		アジのかば焼き 里芋の煮物 小松菜のごま和え ご飯 汁物 漬物		中華丼 里芋の煮物 小松菜のごま和え 汁物 漬物		ひき肉のカレー 里芋の煮物 小松菜のごま和え 汁物 漬物		あんかけパスタ 里芋の煮物 小松菜のごま和え ご飯 汁物 漬物	
3	木	豚肉の生姜焼き れんこんの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物		白身魚の天ぷら れんこんの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物		親子丼 れんこんの煮物 わかめの酢の物 汁物 漬物		クリームシチュー れんこんの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物		関西風うどん れんこんの煮物 わかめの酢の物 ご飯 漬物	
4	金	鶏肉のトマト煮 インゲンのおかか炒め さつまいもサラダ ご飯 汁物 漬物		鯖のつけ焼き インゲンのおかか炒め さつまいもサラダ ご飯 汁物 漬物		ピピン丼 インゲンのおかか炒め さつまいもサラダ 汁物 漬物		クリームシチュー インゲンのおかか炒め さつまいもサラダ ご飯 汁物 漬物		醤油ラーメン インゲンのおかか炒め さつまいもサラダ ご飯 漬物	
5	土	牛肉のオイスター炒め 卵焼き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 漬物		赤魚の酒蒸し 卵焼き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 漬物		豚丼 卵焼き キャベツの浅漬け風 汁物 漬物		クリームシチュー 卵焼き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 漬物		たぬきしめん 卵焼き キャベツの浅漬け風 ご飯 漬物	
7	月	鶏肉の塩麴焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ		タラの菜種焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ		焼肉丼 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し 汁物 フルーツ		ビーフシチュー 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ		ぶっかけそうめん 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 フルーツ	
8	火	豚しゃぶ(ごまだれ) かぼちゃの煮物 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ		白身魚の更紗蒸し かぼちゃの煮物 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ		麻婆丼 かぼちゃの煮物 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ		ビーフシチュー かぼちゃの煮物 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ		明太子パスタ かぼちゃの煮物 菜の花のサラダ ご飯 フルーツ	
9	水	手羽先風から揚げ がんもの煮物 インゲンのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ		しらす丼 がんもの煮物 インゲンのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ		衣笠丼 がんもの煮物 インゲンのピーナツ和え 汁物 フルーツ		ビーフシチュー がんもの煮物 インゲンのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ		焼うどん がんもの煮物 インゲンのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	
10	木	牛肉の柳川風 小松菜の煮びたし 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ		カニクリームコロッケ 小松菜の煮びたし 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ		豚丼 小松菜の煮びたし 大根サラダ 汁物 フルーツ		カレーライス 小松菜の煮びたし 大根サラダ 汁物 フルーツ		冷やし中華 小松菜の煮びたし 大根サラダ ご飯 フルーツ	
11	金	肉団子の旨煮 金平ごぼう わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ		赤魚のきのこ鮎かけ 金平ごぼう わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ		はいから丼 金平ごぼう わかめサラダ 汁物 フルーツ		カレーライス 金平ごぼう わかめサラダ 汁物 フルーツ		五目きしめん 金平ごぼう わかめサラダ ご飯 フルーツ	
12	土	豆腐ハンバーグ 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ		メバルのべつ甲煮 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ		中華丼 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ		カレーライス 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ		わかめそば 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 フルーツ	
14	月	肉コロッケ チンゲン菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物		白身魚のムニエル チンゲン菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物		たまご丼 チンゲン菜の炒め物 もやしのゆかり和え 汁物 漬物		ハヤシライス チンゲン菜の炒め物 もやしのゆかり和え 汁物 漬物		和風パスタ チンゲン菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	
15	火	千草焼き 大根の味噌掛け 白菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物		アジの梅煮 大根の味噌掛け 白菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物		焼肉丼 大根の味噌掛け 白菜のなめ茸和え 汁物 漬物		ハヤシライス 大根の味噌掛け 白菜のなめ茸和え 汁物 漬物		カレーうどん 大根の味噌掛け 白菜のなめ茸和え ご飯 漬物	