

いつき 2025年7月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	水	ポークチャップ 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物		赤魚の揚げ煮 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物		ビビンバ丼 麩の卵とじ ひじきサラダ 汁物 漬物		ハヤシライス 麩の卵とじ ひじきサラダ 汁物 漬物		ちゃんぽんめん 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 漬物	
17	木	鶏肉の照り焼き 卵の花 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物		鯖の味噌煮 卵の花 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物		木の葉丼 卵の花 インゲンのさっぱり和え 汁物 漬物		肉団子のシチュー 卵の花 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物		おぼろ昆布きしめん 卵の花 インゲンのさっぱり和え ご飯 漬物	
18	金	肉団子のみぞれあん 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物		メバルのから揚げ 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物		豚丼 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え 汁物 漬物		肉団子のシチュー 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物		鶏南蛮そば 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 漬物	
19	土	豚肉のごま炒め ナスの田舎煮 ほうれん草サラダ ご飯 汁物 漬物		ちゃんちゃん焼き ナスの田舎煮 ほうれん草サラダ ご飯 汁物 漬物		親子丼 ナスの田舎煮 ほうれん草サラダ 汁物 漬物		肉団子のシチュー ナスの田舎煮 ほうれん草サラダ ご飯 汁物 漬物		中華風にゆう麺 ナスの田舎煮 ほうれん草サラダ ご飯 漬物	
21	月	チキン南蛮 のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ		赤魚の香味蒸し のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ		麻婆春雨丼 のりじゃが ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ		クリームシチュー のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ		サラダうどん のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 フルーツ	
22	火	牛肉じゃが 厚揚げの甘辛炒め わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ		鯖の塩焼き 厚揚げの甘辛炒め わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ		衣笠丼 厚揚げの甘辛炒め わかめの生姜和え 汁物 フルーツ		クリームシチュー 厚揚げの甘辛炒め わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ		味噌ラーメン 厚揚げの甘辛炒め わかめの生姜和え ご飯 フルーツ	
23	水	肉団子の甘酢あん もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ		白身魚のタルタル焼き もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ		焼肉丼 もやしの中華炒め 春雨サラダ 汁物 フルーツ		クリームシチュー もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ		ちくわ天きしめん もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 フルーツ	
24	木	豚肉の味噌炒め 里芋の煮ころがし チンゲン菜のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ		アジフライ もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ		焼き鳥丼 もやしの中華炒め 春雨サラダ 汁物 フルーツ		シーフードカレー もやしの中華炒め 春雨サラダ 汁物 フルーツ		とろろそば もやしの中華炒め 春雨サラダ ご飯 フルーツ	
25	金	麻婆丼 しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ		カレイの煮付け しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ		たまご丼 しゅうまい 三色ナムル 汁物 フルーツ		シーフードカレー しゅうまい 三色ナムル 汁物 フルーツ		焼きそば しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ	
26	土	治部煮 インゲンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ		タラの磯部揚げ インゲンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ		豚丼 インゲンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え 汁物 フルーツ		シーフードカレー インゲンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え 汁物 フルーツ		ミートソースパスタ インゲンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ	
28	月	豚しゃぶ(ポン酢) 切り干し大根の煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 汁物 漬物		鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 汁物 漬物		木の葉丼 切り干し大根の煮物 菜の花のごまマヨ和え 汁物 漬物		肉団子のシチュー 切り干し大根の煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 汁物 漬物		とんこつラーメン 切り干し大根の煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 漬物	
29	火	チキンステーキ ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物		メバルのみぞれ煮 ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物		中華丼 ほたて風味フライ キャベツサラダ 汁物 漬物		肉団子のシチュー ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物		梅おろしきしめん ほたて風味フライ キャベツサラダ ご飯 漬物	
30	水	牛すき煮 ブロッコリーのカニあんかけ ごぼうサラダ ご飯 汁物 漬物		タラのマヨ焼き ブロッコリーのカニあんかけ ごぼうサラダ ご飯 汁物 漬物		はいから丼 ブロッコリーのカニあんかけ ごぼうサラダ 汁物 漬物		肉団子のシチュー ブロッコリーのカニあんかけ ごぼうサラダ ご飯 汁物 漬物		きつねそば ブロッコリーのカニあんかけ ごぼうサラダ ご飯 漬物	
31	木	ハンバーグ ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 漬物		赤魚の野菜あんかけ ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 漬物		焼肉丼 ほうれん草のソテー ポテトサラダ 汁物 漬物		ハヤシライス ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 漬物		かきたまにゆう麺 ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 漬物	