

# 7月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	コーヒーゼリー 76kcal	シュークリーム 75kcal	栗まんじゅう 110kcal	マンゴープリン 73kcal	ロールケーキ 72kcal
7	8	9	10	11	12
七夕杏仁豆腐 91kcal	マドレーヌ 111kcal	ドーナツ 110kcal	ババロア 98kcal	クリームコンフェ 81kcal	水まんじゅう 98kcal
14	15	16	17	18	19
わらびもち(きなこ) 112kcal	今川焼 111kcal	キャラメルプリン 111kcal	ワッフル 77kcal	たい焼き 96kcal	抹茶ゼリー 31kcal
21	22	23	24	25	26
どら焼き 126kcal	フルーツゼリー 31kcal	もみじ饅頭 110kcal	わらびもち(抹茶) 112kcal	プリン 77kcal	バームクーヘン 113kcal
28	29	30	31		
水ようかん 31kcal	和のパンケーキ 61kcal	カスタードケーキ 122kcal	まんじゅう 110kcal		