

いつき 2026年9月献立表(前半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	種類	エネルギー (kcal)
1	火	豚肉の味噌炒め 切干大根煮 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	555	アジフライ 切干大根煮 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	651	衣笠丼 切干大根煮 インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	516	シーフードカレー 切干大根煮 インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	601	たぬきしめん 切干大根煮 インゲンのさっぱり和え ご飯 フルーツ	404
2	水	酢鶏 春雨の炒め物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	624	白身魚の酒蒸し 春雨の炒め物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	479	豚丼 春雨の炒め物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	542	シーフードカレー 春雨の炒め物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	616	塩焼きそば 春雨の炒め物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	502
3	木	 ちらし寿司の日 									
4	金	鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草のおかか炒め もやしのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	568	タラの和風あんかけ ほうれん草のおかか炒め もやしのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	513	中華丼 ほうれん草のおかか炒め もやしのあえ物 汁物 フルーツ	492	ビーフシチュー ほうれん草のおかか炒め もやしのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	651	中華風にゆう麺 ほうれん草のおかか炒め もやしのあえ物 ご飯 フルーツ	425
5	土	豚肉の野菜炒め 里芋の煮ころがし 小松菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	530	鰯の利休焼 里芋の煮ころがし 小松菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	517	麻婆丼 里芋の煮ころがし 小松菜のなめたけ和え 汁物 フルーツ	495	ビーフシチュー 里芋の煮ころがし 小松菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	665	肉団子そば 里芋の煮ころがし 小松菜のなめたけ和え ご飯 フルーツ	480
7	月	鶏肉の梅焼き かぼちゃの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	548	白身魚の磯部揚げ かぼちゃの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	530	たまご丼 かぼちゃの煮物 キャベツの浅漬け風 汁物 フルーツ	472	ハヤシライス かぼちゃの煮物 キャベツの浅漬け風 汁物 フルーツ	623	わかめきしめん かぼちゃの煮物 キャベツの浅漬け風 ご飯 フルーツ	402
8	火	 ごちそうの日 									
9	水	豆腐のそぼろあん 大根の味噌掛け 小松菜の胡麻和え ご飯 汁物 フルーツ	586	アジの梅にんにく焼き 大根の味噌掛け 小松菜の胡麻和え ご飯 汁物 フルーツ	519	焼肉丼 大根の味噌掛け 小松菜の胡麻和え 汁物 フルーツ	573	ハヤシライス 大根の味噌掛け 小松菜の胡麻和え 汁物 フルーツ	630	きつねうどん 大根の味噌掛け 小松菜の胡麻和え ご飯 フルーツ	406
10	木	豚肉のごま炒め 麩の卵とじ チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	574	エビピラフ 麩の卵とじ チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	458	麻婆丼 麩の卵とじ チンゲン菜のツナ和え 汁物 フルーツ	497	肉団子のシチュー 麩の卵とじ チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	704	やきそば 麩の卵とじ チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	450
11	金	肉団子のみぞれあん れんこんの金平 インゲンの錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	612	カレイの生姜煮 れんこんの金平 インゲンの錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	527	ビビンバ丼 れんこんの金平 インゲンの錦糸和え 汁物 フルーツ	670	肉団子のシチュー れんこんの金平 インゲンの錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	716	ナポリタン れんこんの金平 インゲンの錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	539
12	土	とり天 白菜の煮びたし にんじんの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ	575	赤魚の更紗蒸し 白菜の煮びたし にんじんの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ	439	はいから丼 白菜の煮びたし にんじんの甘酢和え 汁物 フルーツ	499	肉団子のシチュー 白菜の煮びたし にんじんの甘酢和え ご飯 汁物 フルーツ	680	梅おろしにゆう麺 白菜の煮びたし にんじんの甘酢和え ご飯 フルーツ	446
14	月	肉団子のトマト煮 キャベツソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	572	メバルのみりん焼 キャベツソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	515	焼き鳥丼 キャベツソテー 大根サラダ 汁物 フルーツ	527	クリームシチュー キャベツソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	624	とろろそば キャベツソテー 大根サラダ ご飯 フルーツ	411
15	火	鶏ひき肉の親子丼 さつまいもの甘煮 ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	582	タラのマヨ焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	621	焼肉丼 さつまいもの甘煮 ほうれん草の白和え 汁物 フルーツ	621	クリームシチュー さつまいもの甘煮 ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	666	明太子パスタ さつまいもの甘煮 ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	563